


Heti étlap 2025.02.17. - 2025.02.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Középiskolás 15-18 éves	Vaníliás tejjal Szendvics sonkás Kifli Margarinnal Paprikával			Citromos tea Tepertőkrém Eatrend módra Korpás kenyérrrel Lilahagymával Vaníliás párna			Tej Gabonagyóval Burgonyás pogácsa			Erdei gyümölcsös tea Sült paprikakrém Korpás kenyér Sajt szeletes Korpás kenyér Margarinnal			Meggyes tea Diákcsemegés Korpás zsemle Magvas sajtkrémmel		
		Energia: 269.71 Kcal / 1,127.39 KJ			Energia: 933.43 Kcal / 3,901.74 KJ			Energia: 671.35 Kcal / 2,806.24 KJ			Energia: 464.51 Kcal / 1,941.65 KJ			Energia: 587.06 Kcal / 2,453.91 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		16.28 g	5.67 g	2.11 g	23.20 g	44.62 g	10.07 g	17.27 g	30.25 g	9.25 g	13.79 g	15.09 g	4.29 g	15.19 g	21.27 g	10.79 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
37.95 g	0.00 g	1.45 g	108.49 g	29.98 g	2.79 g	81.71 g	0.00 g	3.05 g	67.90 g	12.00 g	1.86 g	82.93 g	25.01 g	2.10 g		
1,7		1,3,7,10,(6),(12)			1,7,(3),(5)			1,7			1,7					
Ebéd	Középiskolás 15-18 éves	Májgaluskaleves Káposztás tészta Porcukor szóráttal			Citromos almaleves Rántott sajt Párolt rizszel Tartármártással			Lebbencsleves Zöldbabfőzelék Fasírttal Félbarna kenyérrrel			Vegyes zöldségkrémleves Pírtott kenyérkockával Pusztapörkölt Félbarna kenyérrrel Vitaminalátával			Tárkonyos csirkeraguleves Vaníliás piskóta Csokoládé sodóval		
		Energia: 502.18 Kcal / 2,099.11 KJ			Energia: 1,438.40 Kcal / 6,012.51 KJ			Energia: 982.61 Kcal / 4,107.31 KJ			Energia: 987.68 Kcal / 4,128.50 KJ			Energia: 1,148.51 Kcal / 4,800.77 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		21.59 g	7.91 g	0.79 g	35.61 g	96.08 g	16.91 g	35.87 g	47.40 g	12.30 g	35.61 g	42.74 g	11.33 g	36.47 g	35.79 g	2.96 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
87.10 g	15.04 g	2.00 g	111.34 g	23.98 g	7.06 g	101.59 g	0.02 g	7.87 g	113.28 g	8.00 g	5.82 g	170.57 g	4.02 g	2.41 g		
1,3,9		1,3,7,10,(12)			1,3,7,9			1,7,9			1,3,7,9,15					
Vacsora	Középiskolás 15-18 éves	Barackos tea Főtt tojáskarikák Vajas zsemelével Kígyóborkával			Epres tea Bundás kenyér Fokhagymás tejföllel			Cseresznyés tea Mézes-mustáros csirkeragu Párolt rizszel			Citromos tea Sonkás kenyérlángos					
		Energia: 594.16 Kcal / 2,483.59 KJ			Energia: 675.57 Kcal / 2,823.88 KJ			Energia: 746.81 Kcal / 3,121.67 KJ			Energia: 679.91 Kcal / 2,842.02 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		15.57 g	19.60 g	7.95 g	26.24 g	23.50 g	3.33 g	33.83 g	18.26 g	4.90 g	24.11 g	18.30 g	0.00 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
88.06 g	34.38 g	0.20 g	88.86 g	19.99 g	3.31 g	110.92 g	24.04 g	3.44 g	103.91 g	29.98 g	0.00 g					
1,3,7		1,3,7			1,7,10,(12)			1,7								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 4-hal 7-tejtermék,laktóz 10-mustár 13-csillagfürt 16-édesgyökér
 2-rák 5-földimogyoró 8-diófélék 11-szezám 14-puhatestűek
 3-tojás 6-szója 9-zeller 12-kéndioxid-szulfit 15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

 **Eatrend Kft.**
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 27.